



Associazione Italiana Pedagogia Yoga

Programma YogaPerCrescere 2024

Sede: MILANO presso Associazione Artè

RICONOSCIUTO DAL MIUR-Possibile utilizzare il buono docente sulla PIATTAFORMA SOFIA



	SABATO 11:00/13:00	SABATO 14:00/18:30	DOMENICA 09:30/12:30	DOMENICA 13:30/17:30
20/21 GENNAIO	CLEMI TEDESCHI Introduzione: pedagogia e ruolo dell'insegnante yoga. La proposta YogaPerCrescere per le diverse fasce di età	CLEMI TEDESCHI Analisi delle caratteristiche e dei bisogni nella fascia 3/5 anni. Laboratorio per la scuola dell'infanzia	CLEMI TEDESCHI Caratteristiche e bisogni della fascia 6/11 anni. Struttura di sedute sul tema inclusione	ELENA PELLEGATTA YogaForLearning: yoga ed espressione corporea per l'apprendimento dell'inglese e di una seconda lingua
9/10 MARZO	CLEMI TEDESCHI Laboratorio yoga per lo sviluppo comunicativo e creativo nel 1° ciclo della sc. primaria (6/8 anni)	CLEMI TEDESCHI Laboratorio yoga per lo sviluppo comunicativo e creativo nel 2° ciclo della sc. primaria (9/11 anni)	EMINA CEVRO VUKOVIC Riflessioni ed esercitazioni sulla corretta comunicazione nella relazione insegnante/allievo	EMINA CEVRO VUKOVIC Yoga per centri privati: rapporto con le famiglie e struttura delle sedute per classi multietà
13/14 APRILE	EMINA CEVRO VUKOVIC Laboratorio teorico-pratico: yoga per sensibilizzare al tema della sostenibilità ambientale	EMINA CEVRO VUKOVIC La funzione del respiro. Tecniche respiratorie e pratiche di mindfulness	VALENTINA SELINI Laboratorio di arte-terapia per lo sviluppo della creatività e la conoscenza di sé	IRENE GRECO Laboratorio con storie e albi illustrati per ispirare percorsi di yoga, arte e consapevolezza
25/26 MAGGIO	CLEMI TEDESCHI Yoga per la preadolescenza: analisi delle caratteristiche, dei bisogni e relative proposte	CLEMI TEDESCHI Laboratorio yoga per la preadolescenza. Assegnazione questionario e traccia dell'elaborato finale	CATIA FORCELLA Laboratorio per lo sviluppo della creatività: creazione e illustrazione di storie con posizioni yoga attraverso il Kamishibai	SILVIA TROVÒ YogaForLearning: yoga per l'apprendimento dell'inglese e di una seconda lingua
22 SETTEMBRE (A MILANO O A BOLOGNA)	9.30/16.30 DISCUSSIONE ELABORATI ON LINE CON CLEMI TEDESCHI ED EMINA CEVRO VUKOVIC			
ON LINE (IN DATA DA CONCORDARE) O IN DIFFERITA				
Con Elena Casiraghi elementi di psicologia dello sviluppo 4 h-Con Anna Bergonzini pedagogia del Ben-essere 4 h				

Monte orario: 60 h in presenza-8 on line+ 12 a distanza per la compilazione di un questionario-Tot 80 h