



Associazione Italiana Pedagogia Yoga

Programma YogaPerCrescere 2024

Sede: BOLOGNA presso STUDIO YOGA VIDYA

RICONOSCIUTO DAL MIUR-Possibile utilizzare il buono docente sulla PIATTAFORMA SOFIA



| | SABATO 11:00/13:00 | SABATO 14:00/18:30 | DOMENICA 09:30/12:30 | DOMENICA 13:30/17:30 |
|--|--|---|---|--|
| 10/11 FEBBRAIO | CLEMI TEDESCHI Introduzione: pedagogia e ruolo dell'insegnante yoga | CLEMI TEDESCHI YogaPerCrescere per le diverse fasce di età- laboratorio 3/5 anni | CLEMI TEDESCHI Caratteristiche e bisogni della fascia 6/11 anni. Struttura di sedute sul tema inclusione | ANNA BERGONZINI Yoga e pedagogia del Ben Essere: cosa significa e come si trasmette |
| 16/17 MARZO | CLEMI TEDESCHI Laboratorio yoga per lo sviluppo comunicativo e creativo nel 1° ciclo della sc. primaria (6/8 anni) | CLEMI TEDESCHI Laboratorio yoga per il 2° ciclo SERENA MANCINI Laboratorio di yoga e pregrafismo: il gesto, la fluidità e il controllo | ELEONORE GRASSI Laboratorio con storie e albi illustrati per ispirare percorsi di yoga, arte e consapevolezza | BARBARA VILLA laboratorio per famiglie: giocare insieme lo yoga per favorire una relazione più profonda e armoniosa |
| 20/21 APRILE | EMINA CEVRO VUKOVIC Riflessioni ed esercitazioni sulla corretta comunicazione nella relazione insegnante/allievo | EMINA CEVRO VUKOVIC Yoga per centri privati: rapporto con le famiglie e struttura delle sedute per classi multietà | RAFFAELLA ORTOLAN Laboratorio di arte-terapia per lo sviluppo della creatività e la conoscenza di sé | ELENA PELLEGGATTA YogaForLearning: yoga ed espressione corporea per l'apprendimento dell'inglese e di una seconda lingua |
| 15/16 GIUGNO | EMINA CEVRO VUKOVIC Laboratorio teorico-pratico: yoga per sensibilizzare al tema della sostenibilità ambientale | EMINA CEVRO VUKOVIC La funzione del respiro. Tecniche respiratorie e pratiche di mindfulness | CLEMI TEDESCHI Yoga per la preadolescenza: analisi delle caratteristiche, dei bisogni e relative proposte | CLEMI TEDESCHI Laboratorio yoga per la preadolescenza. Assegnazione questionario e traccia dell'elaborato finale |
| 22 SETTEMBRE (A milano o a Bologna) | 9.30/16.30 DISCUSSIONE ELABORATI ON LINE CON CLEMI TEDESCHI ED EMINA CEVRO VUKOVIC | | | |
| ON LINE IN COLLEGAMENTO CON MILANO O IN DIFFERITA Con Elena Casiraghi elementi di psicologia dello sviluppo 4 h-Con Catia Forcella laboratorio di narrativa con Kamishibai 4 ore | | | | |

Monte orario: 60 h in presenza-8 on line+ 12 a distanza per la compilazione di un questionario-Tot 80 h