



YogaPerCrescere 2° LIVELLO

Sede: presso Associazione Artè a Milano

in via Giuseppe Meda,25-Corso riconosciuto dal MIUR
codice ID n.77620 su piattaforma SOFIA

DATE

ORARI E CONTENUTI

22 APRILE

9:30/12:30 Con Anna Bergonzini Educazione al Ben-Essere: cosa significa e come si favorisce (solo ON LINE)

6 MAGGIO

10:00/13:00 Con Irene Greco Come ispirarsi agli albi illustrati per il laboratorio yoga

14:00/17:00 Con Serena Mancini Laboratorio yoga mandala e pregrafismo

17 GIUGNO

10:00/13:00 Con Clemi Tedeschi Didattica y.per la pre-adolescenza (teoria e pratica)

14:00/17:00 Con Marilia Albanese Miti e simboli per lo sviluppo dell'immaginazione creativa

18 GIUGNO

9:30/12:30 Con Clemi Tedeschi Laboratorio yoga per adolescenti

13:30/16:30 Con Eleonore Grassi laboratorio yoga e arte con albi illustrati

9 SETTEMBRE

10:00/13:00 Con Catia Forcella Y. e creatività: come usare il kamishibai

14:00/18:00: Con Elena Parussini Yoga Family per favorire l'armonia familiare

10 SETTEMBRE

9:30/12:30 Con Valentina Selini Arte terapia

13:30/17:30 Con Elena Ricci Yoga per mamma, papà e bebè

21 OTTOBRE	10:00/13:00 Con Raffaella Ortolan yoga ed etica: la trasmissione dei valori nel laboratorio YogaPerCrescere 14:00/18:00 Con Lucrezia Maniscotti La funzione espressiva delle mudra nella danza Bharata Natyan e nella narrazione
22 OTTOBRE	10:00/13:00-14:00/17:00 Discussione tesi di gruppo e prove di conduzione individuali. CONSEGNA ATTESTATI

Monte orario

48 h in presenza-12 a distanza per la compilazione di un questionario (per singolo livello/tesi di gruppo per corso intero)