



YogaPerCrescere 2° LIVELLO

Sede: presso Associazione Artè a Milano in via Giuseppe Meda,25
Corso riconosciuto dal MIUR-codice ID n.77620 su piattaforma SOFIA

DATE

ORARI E CONTENUTI

22 APRILE

9:30/12:30 Con Anna Bergonzini Educazione al Ben-Essere: cosa significa e come si favorisce (solo ON LINE)

6 MAGGIO

10:00/13:00 Con Irene Greco Tarre ispirazione dagli albi illustrati per il laboratorio yoga
14:00/17:00 Con Serena Mancini Laboratorio yoga mandala e pregrafismo

17 GIUGNO

10:00/13:00 Con Clemi Tedeschi Didattica yoga per la pre-adolescenza (teoria e pratica)
14:00/18:00 Con Marilia Albanese Miti e simboli per lo sviluppo dell'immagin. creativa

18 GIUGNO

9:30/12:30 Con Elena Parussini Yoga Family per favorire l'armonia familiare
13:30/16:30 Con Eleonore Grassi laboratorio yoga e arte con albi illustrati

9 SETTEMBRE

10:00/13:00 Con Catia Forcella Yoga e creatività: come usare il kamishibai
14:00/18:00: Con Clemi Tedeschi Laboratorio yoga per preadolescenti

10 SETTEMBRE

9:30/12:30 Con Valentina Selini Arte terapia-13:30/17:30 Con Elena Ricci Yoga per mamma, papà e bebè

21 OTTOBRE

10:00/13:00 Con Raffaella Ortolan yoga ed etica: la trasmissione dei valori nel laboratorio YogaPerCrescere-14:00/18:00 Con Lucrezia Maniscotti La funzione espressiva delle mudra nella danza Bharata Natyan e nella narrazione

22 OTTOBRE

10:00/13:00-14:00/17:00 Discussione tesi di gruppo e prove di conduzione individuali.
Consegna attestati.

Monte orario: 48 h in presenza-12 a distanza per la compilazione di un questionario-Tot 60 h