



YogaPerCrescere 1° LIVELLO

Sede: presso Associazione Artè a Milano in via Giuseppe Meda,25

Corso riconosciuto dal MIUR-codice ID n.77366 su piattaforma SOFIA

DATE	ORARI E CONTENUTI
18 FEBBRAIO	Con Clemi Tedeschi 10:00/13:00 Introduzione: yoga, pedagogia e ruolo dell'insegnante yoga 14:00/18:00 Linee guida del programma YogaPerCrescere Introduzione alla didattica per la Scuola dell'infanzia
19 FEBBRAIO	9:30/12:30 Con Clemi Tedeschi Laboratorio Yoga per la sc.dell'infanzia 13:30/17:30 Con Silvia Trovò YogaForLearning (didattica yoga per l'apprendimento di lingue straniere)
18 MARZO	10:00/13:00 Didattica yoga per corsi privati Con Emina Cevro Vukovic 14:00/18:00 introduzione alla Comunicazione Non Violenta
19 MARZO	9:30/12:30 Con Elena Pellegatta espressione corporea e YogaForLearning 13:30/17:30 Con Claudia Gatti laboratorio yoga e arte con albi illustrati per la Sc. dell'Infanzia
1 APRILE	10:00/13:00 Con Elena Pellegatta espr. corporea e YogaForLearning 14:00/18:00 Con Elena Casiraghi elementi di psicologia dello sviluppo
2 APRILE	Con Clemi Tedeschi 9:30/12:30 YogaPerCrescere alla Scuola Primaria (teoria e pratica) 13:30/17:30 Laboratorio yoga e creatività per la Scuola Primaria- Assegnazione questionari e breve elaborato da svolgere a distanza
7 MAGGIO	Con Emina Cevro Vukovic 10:00/13:00 Didattica yoga e intercultura 14:00/17:00 Giochi di respiro e mindfulness

Monte orario: 48 h in presenza-12 a distanza per la compilazione di un questionario-Tot 60 h