



Programma YogaperCrescere 1° LIVELLO

Sede: Milano, via G. Meda, 25-con collegamento ON LINE
RICONOSCIUTO DAL MIUR-Possibile utilizzare il buono docente
sulla PIATTAFORMA SOFIA con il codice



DATE	ORARI E CONTENUTI
18 FEBBRAIO	10:00/13:00 Con Clemi Tedeschi Introduzione: yoga, pedagogia e ruolo dell'insegnante yoga 14:00/18:00 Linee guida del programma YogaPerCrescere-Introduzione alla didattica per la Scuola dell'infanzia
19 FEBBRAIO	9:30/12:30 Con Clemi Tedeschi Laboratorio Yoga per la scuola dell'infanzia 13:30/17:30 Con Silvia Trovò YogaForLearning (didattica yoga per l'apprendimento di lingue straniere)
18 MARZO	10:00/13:00 Con Emina Cevro Vukovic Didattica yoga per corsi privati 14:00/18:00 introduzione alla Comunicazione Non Violenta
19 MARZO	9:30/12:30 Con Elena Pellegatta espressione corporea e YogaForLearning 13:30/17:30 Con Claudia Gatti laboratorio yoga e arte con albi illustrati per la Sc. dell'Infanzia
1 APRILE	10:00/13:00 Con Elena Pellegatta espressione corporea e YogaForLearning 14:00/18:00: Con Elena Casiraghi elementi di psicologia dello sviluppo
2 APRILE	9:30/12:30 Con Clemi Tedeschi YogaPerCrescere alla Scuola Primaria (teoria e pratica) 13:30/17:30 Laboratorio yoga e creatività per la Scuola Primaria-Assegnazione questionari e breve elaborato da svolgere a distanza
7 MAGGIO	10:00/13:00 Con Emina Cevro Vukovic Didattica yoga e intercultura 14:00/17:00 Giochi di respiro e mindfulness

Monte orario

48 h in presenza-12 a distanza per la compilazione di un questionario-Tot 60 h



Programma YogaperCrescere 2° LIVELLO

Sede: Milano, via G. Meda, 25-con collegamento ON LINE
RICONOSCIUTO DAL MIUR-Possibile utilizzare il buono docente
sulla PIATTAFORMA SOFIA con il codice



DATE	ORARI E CONTENUTI
6 MAGGIO	10:00/13:00 Con Irene Greco Come trarre ispirazione dagli albi illustrati per il laboratorio yoga 14:00/17:00 Con Serena Mancini Laboratorio yoga mandala e pregrafismo
13 MAGGIO	9:30/12:30 Con Anna Bergonzini Educazione al Ben-Essere: cosa significa e come si favorisce (solo ON LINE)
17 GIUGNO	10:00/13:00 Con Marilia Albanese Miti e simboli per lo sviluppo dell'immaginazione creativa 14:00/18:00 Con Clemi Tedeschi Didattica y. per la pre-adolescenza (teoria e pratica)
18 GIUGNO	9:30/12:30 Con Elena Parussini Yoga Family per favorire l'armonia familiare 13:30/16:30 Con Eleonore Grassi laboratorio yoga e arte con albi illustrati
9 SETTEMBRE	10:00/13:00 Con Catia Forcella Yoga e creatività: come usare il kamishibai 14:00/18:00: Con Clemi Tedeschi Laboratorio yoga per preadolescenti
10 SETTEMBRE	10:00/13:00 Con Valentina Selini Arte Terapia 13:30/17:30 Con Elena Ricci Yoga Parents, per mamma papà e bebé (0/1 anno)
21 OTTOBRE	10:00/13:00 Con Raffaella Ortolan yoga ed etica: la trasmissione dei valori nel laboratorio YogaPerCrescere 14:00/18:00 Con Lucrezia Maniscotti La funzione espressiva delle mudra nella danza Bharata Nathyam e nella narrazione
22 OTTOBRE	10:00/13:00-14:00/17:00 Discussione tesi di gruppo e prove di conduzione individuali. Consegna attestati.

Monte orario: 48 h in presenza-12 a distanza per la compilazione di un questionario-Tot 60 h

