

FASCE ORARIE	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
MATTINA	9.00/10.10 Yoga Multilivello Con Clemi (con collegam. ON LINE)			9.00/10.10 Yoga Multilivello Con Claudia
POMERIGGIO	13.00/14.00 Pilates Mat work Con Tea Noris	13.00/14.00 Pilates Mat work Con Tea Noris	14.30/15.40 Yoga per principianti Con Anna	13.00/14.00 Pilates Mat work Con Tea Noris
	14.30/15.30 Pilates Mat work Con Tea Noris		17.00/18.00 Yoga per adolescenti Con Anna	14.30/15.30 Pilates Mat work Con Tea Noris (con collegam. ON LINE)
PRIMA SERATA	19.15/20.15 Yoga Multilivello Con Clemi (con collegam. ON LINE)	19.30/20.40 Yoga Multilivello Con Clemi (con collegam. ON LINE)	19.00/20.00 Pilates Mat work Con Tea Noris	19.15/20.15 Yoga fluid Con Claudia (con collegam. ON LINE)
SECONDA SERATA	20.30/21.40 Yoga Multilivello Con Clemi (con collegam. ON LINE)		20.10/21.20 Yoga per principianti Con Anna	20.30/21.40 Yoga Multilivello Con Claudia (con collegam. ON LINE)