

MODULI POST FORMAZIONE **ON LINE YOGA PER ADULTI 2021 a cura di Aipy asd**

CONTENUTI	ORARIO	QUOTA
21 FEBBRAIO: YOGA IN GRAVIDANZA, I PRIMI MESI E LA TRASFORMAZIONE DEL CORPO (TEORIA E PRATICA) CON PEGGY ESKENAZI (riconosciuto come POST FORMAZIONE YANI)	H 10.00/12.30 H 14.00/17.30	€ 70
14 MARZO: GLI SPAZI ARTICOLARI DALLA FISILOGIA Densa ALLA FISILOGIA SOTTILE. 1° PARTE TEORICO-PRATICA DEDICATA A SPALLE E COLLO CON STEFANIA REDINI (in via di riconoscimento come POST FORMAZIONE YANI)	H 10.00/12.30 H 14.00/16.30	€ 60
27 MARZO: YOGA IN GRAVIDANZA, LA PREPARAZIONE AL PARTO CON PEGGY ESKENAZI (riconosciuto come POST FORMAZIONE YANI)	H 10.00/12.30 H 14.00/17.30	€ 70
11 APRILE: GLI SPAZI ARTICOLARI DALLA FISILOGIA Densa ALLA FISILOGIA SOTTILE. 2° PARTE TEORICO-PRATICA DEDICATA A BACINO E PIEDI CON STEFANIA REDINI (in via di riconoscimento come POST FORMAZIONE YANI)	H 10.00/12.30 H 14.00/16.30	€ 60
8 MAGGIO: YOGA POST PARTUM, TEORIA PRATICA MIRATA AL RECUPERO PSICO-FISICO DOPO IL PARTO CON PEGGY ESKENAZI (riconosciuto come POST FORMAZIONE YANI)	H 10.00/12.30 H 14.00/17.30	€ 70
6 GIUGNO: YOGA E DONNA, TEORIA E PRATICA MIRATA AL RIEQUILIBRIO ORMONALE E PSICOFISICO DURANTE LA MENOPAUSA CON PEGGY ESKENAZI	H 10.00/12.30 H 14.00/17.30	€ 70
11 SETTEMBRE: IL PRANAYAMA DALLE SCUOLE DEL SUD DELL'INDIA ALLA TRADIZIONE KASHMIRA NELLA TRASPOSIZIONE DI ERIC BARET. TEORIA E PRATICA CON STEFANIA REDINI (in via di riconoscimento come POST FORMAZIONE YANI)	H 10.00/12.30 H 14.00/16.30	€ 60
24 OTTOBRE: TRASPOSIZIONE DELL'APPROCCIO NON DUALE DEL KASHMIR ALLA CORPOREITÀ CON SEQUENZE PREPARATORIE DI SBLOCCHI, KRIYA E PRANAYAMA DEL PROGRAMMA YOGA SAMATVA CON CLEMI TEDESCHI (in via di riconoscimento come POST FORMAZIONE YANI)		
3 OTTOBRE-5 DICEMBRE: 2 INCONTRI DI APPROFONDIMENTO SUL TANTRISMO NON DUALE DEL KASHMIR DAI TESTI ALLA TRASPOSIZIONE IN PRATICA CON GIOIA LUSSANA		

