
	<p align="center"><b>YogaPerCrescere 1° LIVELLO</b>  <b>Sede: presso Associazione Artè a Milano</b>  <b>in via Giuseppe Meda,25-Corso riconosciuto dal MIUR</b>  <b>codice ID n.77366 su piattaforma SOFIA</b></p>		<p align="center"><b>YogaPerCrescere 2° LIVELLO</b>  <b>Sede: presso Associazione Artè a Milano</b>  <b>in via Giuseppe Meda,25-Corso riconosciuto dal MIUR</b>  <b>codice ID n.77620 su piattaforma SOFIA</b></p>
<p align="center"><b>DATE</b></p>	<p align="center"><b>ORARI E CONTENUTI</b></p>	<p align="center"><b>DATE</b></p>	<p align="center"><b>ORARI E CONTENUTI</b></p>
<p align="center"><b>18 FEBBRAIO</b></p>	<p><b>Con Clemi Tedeschi</b>  <b>10:00/13:00</b> Introduzione: yoga, pedagogia e ruolo dell'insegnante yoga  <b>14:00/18:00</b> Linee guida del programma YogaPerCrescere  Introduzione alla didattica per la Scuola dell'infanzia</p>	<p align="center"><b>22 APRILE</b></p>	<p><b>9:30/12:30</b> <b>Con Anna Bergonzini</b> Educazione al Ben-Essere: cosa significa e come si favorisce <b>(solo ON LINE)</b></p>
<p align="center"><b>19 FEBBRAIO</b></p>	<p><b>9:30/12:30</b> <b>Con Clemi Tedeschi</b> Laboratorio Yoga per la sc.dell'infanzia  <b>13:30/17:30</b> <b>Con Silvia Trovò</b> YogaForLearning  (didattica yoga per l'apprendimento di lingue straniere)</p>	<p align="center"><b>6 MAGGIO</b></p>	<p><b>10:00/13:00</b> <b>Con Irene Greco</b> Come ispirarsi agli albi illustrati per il laboratorio yoga  <b>14:00/17:00</b> <b>Con Serena Mancini</b> Laboratorio yoga mandala e pregrafismo</p>
<p align="center"><b>18 MARZO</b></p>	<p><b>10:00/13:00</b> Didattica yoga per corsi privati <b>Con Emina Cevro Vukovic</b>  <b>14:00/18:00</b> introduzione alla Comunicazione Non Violenta</p>	<p align="center"><b>17 GIUGNO</b></p>	<p><b>10:00/13:00</b> <b>Con Clemi Tedeschi</b> Didattica y.per la pre-adolescenza (teoria e pratica)  <b>14:00/17:00</b> <b>Con Marilia Albanese</b> Miti e simboli per lo sviluppo dell'immaginazione creativa</p>

<b>19 MARZO</b>	<p><b>9:30/12:30</b> Con Elena Pellegatta espr. corporea e YogaForLearning</p> <p><b>13:30/17:30</b> Con Claudia Gatti laboratorio yoga e arte con albi illustrati per la Sc. dell'Infanzia</p>	<b>18 GIUGNO</b>	<p><b>9:30/12:30</b> Con Clemi Tedeschi Laboratorio yoga per adolescenti</p> <p><b>13:30/16:30</b> Con Eleonore Grassi laboratorio yoga e arte con albi illustrati</p>
<b>1 APRILE</b>	<p><b>10:00/13:00</b> Con Elena Pellegatta espr. corporea e YogaForLearning</p> <p><b>14:00/18:00:</b> Con Elena Casiraghi elementi di psicologia dello sviluppo</p>	<b>9 SETTEMBRE</b>	<p><b>10:00/13:00</b> Con Catia Forcella Y. e creatività: come usare il kamishibai</p> <p><b>14:00/18:00:</b> Con Elena Parussini Yoga Family per favorire l'armonia familiare</p>
<b>2 APRILE</b>	<p>Con Emina Cevro Vukovic</p> <p><b>10:00/13:00</b> Didattica yoga e intercultura</p> <p><b>14:00/17:00</b> Giochi di respiro e mindfulness</p>	<b>10 SETTEMBRE</b>	<p><b>9:30/12:30</b> Con Valentina Selini Arte terapia</p> <p><b>13:30/17:30</b> Con Elena Ricci Yoga per mamma, papà e bebè</p>
<b>7 MAGGIO</b>	<p>Con Clemi Tedeschi</p> <p><b>9:30/12:30</b> YogaPerCrescere alla Scuola Primaria (teoria e pratica)</p> <p><b>13:30/17:30</b> Laboratorio yoga e creatività per la Scuola Primaria</p> <p>Assegnazione questionari e breve elaborato da svolgere a distanza</p>	<b>21 OTTOBRE</b>	<p><b>10:00/13:00</b> Con Raffaella Ortolan yoga ed etica: la trasmissione dei valori nel laboratorio YogaPerCrescere</p> <p><b>14:00/18:00</b> Con Lucrezia Maniscotti La funzione espressiva delle mudra nella danza Bharata Natyan e nella narrazione</p>
	<p><b>INVIO ATTESTATI ON LINE</b></p> <p><b>PREVIA CORREZIONE DEI QUESTIONARI</b></p>	<b>22 OTTOBRE</b>	<p><b>10:00/13:00-14:00/17:00</b> Discussione tesi di gruppo e prove di conduzione individuali. <b>CONSEGNA ATTESTATI</b></p>

**Monte orario**

**Monte orario**

48 h in presenza-12 a distanza per la compilazione di un questionario-Tot 60 h

48 h in presenza-12 a distanza per la compilazione della Tesi finale di gruppo-Tot 60 h