

Programma YogaperCrescere 1° LIVELLO intensivo estivo



Sede: Pontoglio (BS) sede Aipy-con collegamento ON LINE
**RICONOSCIUTO DAL MIUR-Possibile utilizzare il buono docente
sulla PIATTAFORMA SOFIA**



DATE	ORARI E CONTENUTI
7 LUGLIO	Con Clemi Tedeschi 10:00/13:00 Introduzione: yoga, pedagogia e ruolo dell'insegnante yoga 14:00/18:00 Didattica: linee guida del programma YogaPerCrescere e laboratori per la Scuola dell'infanzia
8 LUGLIO	Con Elena Pellegatta 10:00/13:00 Espressione corporea: dal movimento libero all'animazione 14:00/18:00 YogaForLearning: imparare una lingua straniera con la pratica YogaPerCrescere
9 LUGLIO	10:00/13:00 Didattica yoga per la Scuola Primaria: linee guida con Clemi Tedeschi 14:00/16:00 Elementi di psicologia dello sviluppo con Elena Casiraghi 16:00/18:00 laboratori creativi per la Scuola Primaria: creazioni di racconti con sequenze di posizioni traendo ispirazione da immagini con Clemi Tedeschi
10 LUGLIO	10:00/13:00 Yoga per ambiti extrascolastici: linee guida per corsi privati e per summer camp in ambienti naturali, teoria e pratica con Emina Cevro Vukovic 14:00/18:00 Come creare, illustrare e raccontare storie con posizioni yoga attraverso la tecnica del Kamishibai con Catia Forcella
11 LUGLIO	10:00/13:00 Respiro e mindfulness con Emina Cevro Vukovic 14:00/18:00 Didattica yoga per preadolescenti: sequenze di posizioni, coreografie e conversazioni filosofiche con Clemi Tedeschi
12 LUGLIO	10:00/13:00 sostenibilità e intercultura, laboratori tematici con Emina Cevro Vukovic 14:00/18:00 Esercitazioni e conclusioni con Clemi Tedeschi ed Emina Cevro Vukovic

**Monte orario: 42 h in presenza-8 a distanza per la compilazione di un questionario-
Tot 50 h- QUOTA 600 EURO**