

## Programma YogaPerCrescere intensivo estivo



Sede: Pontoglio (BS) sede Aipy-con collegamento ON LINE  
**RICONOSCIUTO DAL MIUR-Possibile utilizzare il buono docente  
sulla PIATTAFORMA SOFIA codice ID .....**



DATE	ORARI E CONTENUTI
6 LUGLIO	<b>Con Clemi Tedeschi</b> <b>10:00/13:00</b> Introduzione: yoga, pedagogia e ruolo dell'insegnante yoga <b>14:00/18:00</b> Didattica: linee guida del programma YogaPerCrescere e laboratori per la Scuola dell'infanzia
7 LUGLIO	<b>Con Elena Pellegatta</b> <b>10:00/13:00</b> Espressione corporea: dal movimento libero all'animazione <b>14:00/18:00</b> YogaForLearning: imparare una lingua straniera con la pratica YogaPerCrescere
8 LUGLIO	<b>10:00/13:00</b> Didattica yoga per la Scuola Primaria: linee guida <b>con Clemi Tedeschi</b> <b>14:00/16:00</b> Elementi di psicologia dello sviluppo <b>con Elena Casiraghi</b> <b>16:00/18:00</b> laboratori creativi per la Scuola Primaria: creazioni di racconti con sequenze di posizioni traendo ispirazione da immagini <b>con Clemi Tedeschi</b>
9 LUGLIO	<b>10:00/13:00</b> Yoga per ambiti extrascolastici: linee guida per corsi privati e per summer camp in ambienti naturali, teoria e pratica <b>con Emina Cevro Vukovic</b> <b>14:00/18:00</b> Come creare, illustrare e raccontare storie con posizioni yoga attraverso la tecnica del Kamishibai <b>con Catia Forcella</b>

<b>10 LUGLIO</b>	<b>10:00/13:00</b> Respiro e mindfulness <b>con Emina Cevro Vukovic</b> <b>14:00/18:00</b> Didattica yoga per preadolescenti: sequenze di posizioni, coreografie e conversazioni filosofiche <b>con Clemi Tedeschi</b>
<b>11 LUGLIO</b>	<b>10:00/13:00</b> sostenibilità e intercultura, laboratori tematici <b>con Emina Cevro Vukovic</b> <b>14:00/18:00</b> Esercitazioni e conclusioni <b>con Clemi Tedeschi ed Emina Cevro Vukovic</b>

**Monte orario: 42 h in presenza-8 a distanza per la compilazione di un questionario-Tot 50 h-  
QUOTA 600 EURO**