

## Associazione Italiana Pedagogia Yoga

**Calendario 2020 SAMATVA Biennio- 250 ore- 1<sup>^</sup> anno  
sedi: BRESCIA via Ugo Foscolo,34**



Data	Sede	Sabato	Contenuti	Domenica	Contenuti
<b>25/26 GENNAIO</b>	<b>BRESCIA</b>	10:30/13:00 14:00/18.30	Asana con C. Tedeschi Asana con C. Tedeschi	09:00/13:00 14:00/17:00	Anatomia e fisiologia con A. Izzo Pranayama e Yoga Sutra
<b>22/23 FEBBR.</b>	<b>BRESCIA</b>	10:30/12:30 13:30/15:30 15:30/18:30	Filosofia con il prof. G. Boccali Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi	09:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00	Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi Asana con C. Tedeschi
<b>18/19 APRILE</b>	<b>BRESCIA</b>	10.30/13:00 14:00/18:00	Asana con G. Tonolini Anatomia e fisiologia con A. Izzo	09:00/13:00 14:00/17:00	Tecniche meditative con A. Hoch Tecniche meditative con A. Hoch
<b>23/24 MAGGIO</b>	<b>BRESCIA</b>	10:30/12:30 13:30/15:30	Filosofia con P. Eskenazi Nada Yoga con Q. Bertoli	09:00/13:00 14:00/17:00	Asana con C. Tedeschi Asana con C. Tedeschi
<b>13/14 GIUGNO</b>	<b>BRESCIA</b>	10:30/12:30 13:30/18:30	Filosofia con il prof. G. Boccali Anatomia e fisiologia con A. Izzo	09:00/13:00 14:00/17:00	Pranayama e yoga sutra Pranayama e yoga sutra
<b>26/27 SETTEMBRE</b>	<b>BRESCIA</b>	10:30/12:30 13:30/18:30	Filosofia con il prof. G. Boccali Tecniche meditative con A. Hoch	09:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00	Asana con C. Tedeschi Pranayama e yoga sutra Pranayama e yoga sutra
<b>23/24/25 OTTOBRE</b>	<b>RESIDENZIALE /INTENSIVO IN SEDE AIPIY O IN LOCALITÀ DA DEFINIRE</b>	3 giornate dal pomeriggio di venerdì alla serata di domenica per un minimo di 21 ore N <sup>^</sup> 105 Totale ore in presenza- 10 a distanza per elaborati Il monte orario annuale di N <sup>^</sup> 125 ore si può raggiungere: - integrando con 10 ore di seminari riconosciuti all'interno del programma Samatva o con 10 ore di seminari attestati da altre scuole accreditate			Asana: pratica e correzione elaborati Nada Yoga con Q. Bertoli Pranayama e dharana: pratica e correzione elaborati Esercitazioni