

MODULI POST FORMAZIONE **ON LINE YOGA PER ADULTI 2022 a cura di Aipy asd**

CONTENUTI 1° PROPOSTA: TORNARE UNO, incontri teorico-pratici sul 1° capitolo di Yoga Sutra con Peggy Eskenazi	ORARIO	QUOTA X 4 INCONTRI
<p>27 FEBBRAIO: 1° INCONTRO CON PEGGY ESKENAZI Lettura e analisi da Sutra 1 a 16: la natura dello Yoga, la natura dell'attività mentale. Riflessioni e pratica. (in via di riconoscimento come POST FORMAZIONE YANI)</p>	H 10.00/12.00	
<p>27 MARZO: 2° INCONTRO S CON PEGGY ESKENAZI Lettura e analisi da Sutra 17 a 29: Il Samadhi la sua natura e come avervi accesso. Riflessioni e pratica. (in via di riconoscimento come POST FORMAZIONE YANI)</p>	H 10.00/12.00	€ 80 per i tesserati
<p>8 MAGGIO: 3° INCONTRO CON PEGGY ESKENAZI Lettura e analisi da Sutra 30 a 39: Gli ostacoli al percorso interiore, le loro conseguenze e come affrontarli. Riflessioni e pratica. (in via di riconoscimento come POST FORMAZIONE YANI)</p>	H 10.00/12.00	€ 100 per i non tesserati
<p>12 GIUGNO: 4° INCONTRO PEGGY ESKENAZI Lettura e analisi da Sutra 40 a 51: La natura di Samapattih e i diversi stadi. Riflessioni e pratica. (in via di riconoscimento come POST FORMAZIONE YANI)</p>	H 10.00/12.00	