

Fasce orarie	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
Mattina	9.00/10.10 Yoga Multilivello Con Clemi Tedeschi			9.00/10.10 Yoga Multilivello Con Claudia Mattusi
Pomeriggio			15.00/16.10 Yoga per principianti Con Anna Maria Bertoli	
Prima serata	19.15/20.25 Yoga Multilivello Con Clemi Tedeschi	19.30/20.40 Yoga Multilivello Con Clemi Tedeschi	19.00/19.50 Pilates Mat work Con Emilio Bertoli	19.15/20.25 Yoga Multilivello Con Claudia Mattusi
Seconda serata	20.30/21.40 Yoga Multilivello Con Clemi Tedeschi		20.00/21.10 Yoga per principianti Con Anna Maria Bertoli	20.30/21.40 Yoga fluid (dinamico) Con Claudia Mattusi