

## Programma YogaperCrescere 1° LIVELLO intensivo estivo



Sede: Pontoglio (BS) sede Aipy-con collegamento ON LINE  
**RICONOSCIUTO DAL MIUR-Possibile utilizzare il buono docente**  
**sulla PIATTAFORMA SOFIA con il codice ID 73893**



DATE	ORARI E CONTENUTI
<b>18 AGOSTO</b>	<p><b>Con Clemi Tedeschi</b>  <b>10:00/13:00</b> Introduzione: yoga, pedagogia e ruolo dell'insegnante yoga  <b>14:00/16:00</b> Didattica: linee guida del programma  <b>17:00/19:00</b> Didattica per la Scuola dell'infanzia: teoria e pratica</p>
<b>19 AGOSTO</b>	<p><b>10:00/13:00</b> <b>Con Clemi Tedeschi</b> Laboratorio Yoga per la scuola dell'infanzia  <b>14:00/18:00</b> <b>Con Claudia Gatti</b> laboratorio yoga e arte per la Scuola dell'Infanzia</p>
<b>20 AGOSTO</b>	<p><b>Con Clemi Tedeschi</b>  <b>10:00/13:00</b> Didattica per la sc. Primaria: linee guida  <b>14:00/18:00</b> laboratorio creativo per le prime classi della Scuola Primaria e per le classi IV e V</p>
<b>21 AGOSTO</b>	<p><b>10:00/13:00</b> <b>Con Clemi Tedeschi</b> Introduzione alla didattica per la preadolescenza  <b>14:00/18:00</b> <b>Con Maria Rosaria De Bilio e Sara Ravaschio</b> Laboratorio con storie e albi illustrati</p>
<b>22 AGOSTO</b>	<p><b>10:00/13:00</b> <b>Con Clemi Tedeschi</b> Laboratorio di didattica per la preadolescenza  <b>14:00/18:00</b> <b>Con Emina Cevro Vukovic</b> Didattica yoga per gruppi multietà in corsi extrascuola- Didattica yoga e intercultura</p>
<b>23 AGOSTO</b>	<p><b>Con Emina Cevro Vukovic</b>  <b>10:00/13:00</b> <b>Con Emina Cevro Vukovic</b> Didattica yoga e sostenibilità  <b>14:00/18:00</b> Respiro e mindfulness</p>
<b>24 AGOSTO</b>	<p><b>10:00/13:00</b> <b>Con Emina Cevro Vukovic</b> Didattica y. e comunicazione  <b>14:00/16:00</b> <b>Con Clemi Tedeschi</b> Laboratorio Yoga per famiglie  <b>16:00/17:00</b> Conclusioni, assegnazione questionari ed elaborato da svolgere a distanza</p>

### Monte orario

**48 h in presenza-12 a distanza per la compilazione di un questionario-Tot 60 h**