



# PROGRAMMA 1° LIVELLO YOGAPERCRESCERE 2023

**18 FEBBRAIO**

AL MATTINO: PEDAGOGIA, RUOLO DELL'INSEGNANTE YOGA E LINEE GUIDA DEL PROGRAMMA CON CLEMI TEDESCHI  
AL POMERIGGIO: INTRODUZIONE ALLA DIDATTICA PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA CON CLEMI TEDESCHI

**19 FEBBRAIO**

AL MATTINO: LABORATORIO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA, TEORIA E PRATICA CON CLEMI TEDESCHI  
AL POMERIGGIO: YOGAFORLEARNING, YOGAPERCRESCERE PER L'APPRENDIMENTO DI LINGUE STRANIERE CON SILVIA TROVO'

**18 MARZO**

AL MATTINO: YOGAPERCRESCERE PER CORSI PRIVATI CON EMINA CEVRO VUKOVIC  
AL POMERIGGIO: DIDATTICA YOGA E COMUNICAZIONE NON VIOLENTA CON EMINA CEVRO VUKOVIC

**19 MARZO**

AL MATTINO: ESPRESSIONE CORPOREA E YOGAFORLEARNING CON ELENA PELLEGATTA  
AL POMERIGGIO: LABORATORIO YOGA E ARTE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA CON CLAUDIA GATTI

**1 APRILE**

AL MATTINO: ESPRESSIONE CORPOREA E YOGAFORLEARNING CON ELENA PELLEGATTA  
AL POMERIGGIO: ELEMENTI DI PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO CON ELENA CASIRAGHI

**2 APRILE**

AL MATTINO: YOGAPERCRESCERE ALLA SCUOLA PRIMARIA TEORIA E PRATICA CON CLEMI TEDESCHI  
AL POMERIGGIO: LABORATORIO YOGA E CREATIVITA' PER LA SCUOLA PRIMARIA CON CLEMI TEDESCHI

**7 MAGGIO**

AL MATTINO: RESPIRAZIONE E MINDFULNESS CON EMINA CEVRO VUKOVIC  
AL POMERIGGIO: YOGAPERCRESCERE PER L'INTERCULTURA CON EMINA CEVRO VUKOVIC



# PROGRAMMA 2° LIVELLO YOGAPERCRESCERE 2023

**6 MAGGIO**

AL MATTINO: VIAGGIO NEGLI ALBI ILLUSTRATI PER  
ISPIRARE IL LABORATORIO YOGA CON IRENE GRECO  
AL POMERIGGIO: LABORATORIO YOGA, MANDALA E  
PREGRAFISMO CON SERENA MANCINI

**DA  
CONCORDARE**

AL POMERIGGIO: EDUCAZIONE AL BEN-ESSERE, COSA  
SIGNIFICA E COME SI FAVORISCE, CON ANNA  
BERGONZINI **(SOLO ONLINE)**

**17 GIUGNO**

AL MATTINO: DIDATTICA YOGA PER LA  
PREADOLESCENZA , TEORIA E PRATICA CON CLEMI TEDESCHI  
AL POMERIGGIO: MITI E SIMBOLI PER LO SVILUPPO  
DELL'IMMAGINAZIONE CREATIVA CON MARILIA ALBANESE

**18 GIUGNO**

AL MATTINO: YOGA FAMILY PER FAVORIRE L'ARMONIA  
FAMILIARE CON ELENA PARUSSINI  
AL POMERIGGIO: LABORATORIO DIDATTICA YOGA,  
STORIE E ALBI ILLUSTRATI CON ELEONORE GRASSI

**9 SETTEMBRE**

AL MATTINO: LABORATORIO CREATIVO YOGAPERCRESCERE  
(COME USARE IL KAMISHIBAI) CON CATIA FORCELLA  
AL POMERIGGIO: LABORATORIO DI DIDATTICA YOGA PER  
LA PREADOLESCENZA CON CLEMI TEDESCHI

**10 SETTEMBRE**

INTERA GIORNATA DEDICATA ALLE TECNICHE MEDITATIVE PER  
L'ETA' EVOLUTIVA NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HAHN  
CON ADRIANA ROCCO

**21 OTTOBRE**

AL MATTINO: YOGA ED ETICA (I VALORI UNIVERSALI DEGLI  
YOGA SUTRA APPLICATI ALLA DIDATTICA) CON RAFFAELLA ORTOLAN  
AL POMERIGGIO: LABORATORIO DI DANZA BHARATANATYAM  
CON LUCREZIA MANISCOTTI

**22 OTTOBRE**

**DISCUSSIONE TESI DI GRUPPO E CONSEGNA ATTESTATI**