



Associazione Italiana Pedagogia Yoga

CALENDARIO 2018 YOGA PER CRESCERE A MILANO

| | Sabato 11:00/13:00 | Sabato 14:00/18:00 | Domenica 09:30/12:30 | Domenica 13:30/16:30 |
|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 27/28 GENNAIO | TEDESCHI Didattica | TEDESCHI Didattica | TEDESCHI Didattica | BRAMBILLA Pranayama |
| 24/25 FEBBRAIO | CEVRO VUKOVIC Didattica | CEVRO VUKOVIC Didattica | BATTINO Psicologia infanzia | BRAMBILLA Didatt./Yoga sutra |
| 10/11 MARZO | TEDESCHI Didattica | TEDESCHI Didattica | ALBANESE Miti e simboli | ALBANESE Miti e simboli |
| 14/15 APRILE | CEVRO VUKOVIC Didattica | CEVRO VUKOVIC Didattica | BRAMBILLA Didatt./Yoga sutra | BRAMBILLA Didatt./Yoga sutra |
| 26/27 MAGGIO | TEDESCHI Didattica | TEDESCHI Didattica | BERTOLI Yoga e suono | BATTINO Psicologia adolescenza |
| 15/16 SETTEMBRE | PARUSSINI Yoga family | PARUSSINI Yoga family | POZZO Body percussion | POZZO Body percussion |
| 20/21 OTTOBRE | SELINI ARTE TERAPIA | SELINI ARTE TERAPIA | BERTOLI Yoga e suono | ROSSENA Laboratorio teatrale |
| 17/18 NOVEMBRE | ROCCO TECNICHE MEDITATIVE | Rocco Tecniche meditative | ESAMI | ESAMI |



Associazione Italiana Pedagogia Yoga

CALENDARIO 2018 YOGA PER CRESCERE A BOLOGNA

| | Sabato 11:00/13:00 | Sabato 14:00/18:00 | Domenica 09:30/12:30 | Domenica 13.30/16:30 |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| 10/11 FEBBRAIO | TEDESCHI Didattica | TEDESCHI Didattica | BRAMBILLA Pranayama/Yoga sutra | BRAMBILLA Pranayama/Yoga sutra |
| 24/25 MARZO | TEDESCHI Didattica | TEDESCHI Didattica | TEDESCHI Didattica | BERTOLI Yoga e Suono |
| 21/22 APRILE | ALBANESE Miti e simboli | ALBANESE Miti e simboli | CEVRO VUKOVIC Didattica | CEVRO VUKOVIC Didattica |
| 19/20 MAGGIO | IACCHELLI Psicologia | IACCHELLI Psicologia | IACCHELLI Espressione artistica e creativa del bambino | IACCHELLI Espressione artistica e creativa del bambino |
| 23/24 GIUGNO | BRAMBILLA Pranayama/Yoga sutra | BRAMBILLA Pranayama/Yoga sutra | CEVRO VUKOVIC Didattica | CEVRO VUKOVIC Didattica |
| 8/9 SETTEMBRE | BERTOLI Yoga e Suono | TEDESCHI Didattica | E. GRASSI laboratorio arte | ORTOLAN laboratorio didattica e teatro |
| 29/30 SETTEMBRE | B. VILLA Laboratorio Y. Family | B. VILLA Laboratorio Y. Family | POZZO Body percussion | POZZO Body percussion |
| 27/28 OTTOBRE | ROCCO Tecniche meditative | ROCCO Tecniche meditative | ESAMI | ESAMI |

Associazione Italiana Pedagogia Yoga

Calendario 2018 SAMATVA Biennio- 200 ore- 1[^] anno
sedi: PONTOGGIO (BRESCIA) - CARPI (MODENA)



| Data | Sede | Sabato | Contenuti | Domenica | Contenuti |
|------------------|------------------------|---|--|--|--|
| 13/14 GENNAIO | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Asana Asana | 9:00/12:00 12:00/13:00 14:00/17:00 | Pranayama e Yoga Sutra Anatomia e fisiologia Anatomia e fisiologia |
| 17/18 FEBBR. | CARPI | 11:00/13:00 14:00/16:00 16:00/18:00 | Filosofia Nada Yoga Asana | 9:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00 | Nada Yoga Asana Asana |
| 3/4 MARZO | BRESCIA | 10:30/12:30 14:00/16:00 16:00/18:00 | Filosofia Nada Yoga Asana | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Pranayama e Dharana Tecniche meditative |
| 7/8 APRILE | BRESCIA | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Asana Anatomia e fisiologia | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Tecniche meditative Tecniche meditative |
| 12/13 MAGGIO | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Filosofia Anatomia e fisiologia | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Pranayama e yoga sutra Pranayama e yoga sutra |
| 16/17 GIUGNO | BRESCIA | 10:30/12:30 14:00/16:00 16:00/18:00 | Filosofia Nada Yoga Asana | 9:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00 | Nada Yoga Asana Asana |
| 15/16 SETTEM. | VERONA RESIDENZIALE | 11:00/13:00 14:30/16:00 16:00/18:00 18:30/19:30 21.00/22.30 | asana nada yoga asana Pranayama-Y.Sutra Kirtan | 7:30/9:00 10:00/13:00 14:30/18:00 | Asana Pranayama e dharana Esercitazioni |

Associazione Italiana Pedagogia Yoga

Calendario 2018 SAMATVA Livello intermedio- 3[^] anno- MODULI APERTI
sedi: PONTOGLIO (BRESCIA) - CARPI (MODENA) - PORDENONE

| Data | Sede | Sabato | Contenuti | Domenica | Contenuti |
|------------------|------------------------|---|---|--|---|
| 20/21 GENNAIO | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi | 9:00/12:00 13:00/17:00 | Asana con C. Tedeschi Pranayama e Yoga Sutra con R. Brambilla |
| 3/4 FEBBRAIO | BRESCIA | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Asana con C. Tedeschi Anatomia del respiro con M. Costanzo | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Pranayama e Yoga Sutra con R. Brambilla Filosofia: Chakra aspetti simbolici e psicologici con M. Albanese |
| 10/11 MARZO | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Tecniche meditative tra Yoga e buddismo con A. Rocco | 9:00/13:00 14:00/16:00 | Tecniche meditative tra Yoga e buddismo con A. Rocco |
| 21/22 APRILE | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Yoga in gravidanza con P. Eskenazy | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Yoga in gravidanza con P. Eskenazy |
| 12/13 MAGGIO | PORDENONE | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Psicologia dello yoga con M. Albanese | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Yoga in gravidanza con P. Eskenazy |
| 9/10 GIUGNO | BRESCIA | 11:00/13:00 14:00/19:00 | Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi | 9:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00 | Asana con C. Tedeschi Tantrismo con M. Albanese Tantrismo con M. Albanese |
| 7/8 LUGLIO | PORDENONE | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Y. Sutra con R. Brambilla Y. Sutra con R. Brambilla | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Laboratorio di teatro non duale con Filippo Usellini |
| 13/14 OTTOBRE | VERONA RESIDENZIALE | 11:00/13:00 14:30/16:00 16:00/18:00 18:30/19:30 21.00/22.30 | Asana con C. Tedeschi Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi Pranayama con R. Brambilla Kirtan con Q. Bertoli | 7:30/9:00 10:00/13:00 14:30/18:00 | Asana con C. Tedeschi Pranayama e dharana con R. Brambilla Esercitazioni |

