

Associazione Italiana Pedagogia Yoga

Calendario 2018 SAMATVA Biennio- 200 ore- 1[^] anno
sedi: PONTOGGIO (BRESCIA) - CARPI (MODENA)



Data	Sede	Sabato	Contenuti	Domenica	Contenuti
13/14 GENNAIO	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Asana Asana	9:00/12:00 12:00/13:00 14:00/17:00	Pranayama e Yoga Sutra Anatomia e fisiologia Anatomia e fisiologia
17/18 FEBBR.	CARPI	11:00/13:00 14:00/16:00 16:00/18:00	Filosofia Nada Yoga Nada Yoga	9:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00	Asana con Sabine Pranayama e Dharana Pranayama e Dharana
3/4 MARZO	BRESCIA	10:30/12:30 14:00/16:00 16:00/18:00	Filosofia Nada Yoga Asana	9:00/13:00 14:00/17:00	Asana Tecniche meditative
7/8 APRILE	BRESCIA	11:00/13:00 14:00/18:00	Asana con Claudia Anatomia e fisiologia	9:00/13:00 14:00/17:00	Tecniche meditative Tecniche meditative
12/13 MAGGIO	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Filosofia Nada Yoga	9:00/13:00 14:00/17:00	Pranayama e yoga sutra Pranayama e yoga sutra
16/17 GIUGNO	BRESCIA	10:30/12:30 14:00/18:00	Filosofia Anatomia e fisiologia	9:00/13:00 14:00/17:00	Asana Asana
15/16 SETTEM.	VERONA RESIDENZIALE	11:00/13:00 14:30/16:00 16:00/18:00 18:30/19:30 21.00/22.30	asana nada yoga asana Pranayama-Y.Sutra Kirtan	7:30/9:00 10:00/13:00 14:30/18:00	Asana Pranayama e dharana Esercitazioni

Calendario 2018 SAMATVA Livello intermedio- 3[^] anno- MODULI APERTI



sedi: PONGOGLIO (BRESCIA) - CARPI (MODENA) - MILANO-PORDENONE

Data	Sede	Sabato	Contenuti	Domenica	Contenuti
20/21 GENNAIO	CARPI	11:00/13:00 14:00/17.00 17.00/18.00	Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con G. Tonolini La via interna con R. Brambilla	9:00/12:00 13:00/17:00	La via interna con R. Brambilla La via interna con R. Brambilla
3/4 FEBBRAIO	BRESCIA	11:00/13:00 14:00/18:00	Asana con C. Tedeschi Anatomia/ resp. con M. Costanzo	9:00/13:00 14:00/17:00	Asana con C. Tedeschi Chakra simboli.e psicol. con M. Albanese
10/11 MARZO	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Tecniche meditative tra Yoga e buddismo con A. Rocco	9:00/13.00 14:00/16:00	Tecniche meditative tra Yoga e buddismo con A. Rocco
21/22 APRILE	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Yoga in gravidanza con P. Eskenazy	9:00/13:00 14:00/17:00	Yoga in gravidanza con P. Eskenazy
9/10 GIUGNO	BRESCIA	11:00/13:00 14:00/19:00	Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi	9:00/11:00 11:00/13:00- 14:00/17:00	Asana con C. Tedeschi Tantrismo con M. Albanese
7/8 LUGLIO	MILANO	11:00/13:00- 14:00/18:00	Yoga in gravidanza con P. Eskenazy	9:00/13:00 14:00/17:00	Laboratorio di teatro non duale con Filippo Usellini
13/14 OTTOBRE	VERONA RESIDENZ.	11:00/13:00 14:30/16:00 16:00/18:00 18:30/19:30 21.00/22.30	Asana con C. Tedeschi Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi La via interna con R. Brambilla Kirtan con Q. Bertoli	7:30/9:00 10:00/13:00 14:30/18:00	Asana con C. Tedeschi La via interna con R. Brambilla Esercitazioni
1/2 DICEMBRE	MILANO	11:00/13:00 14:00/18:00	Psicol. yoga con M. Albanese	9:00/13:00 14:00/17:00	La via interna con R. Brambilla