

Associazione Italiana Pedagogia Yoga

Calendario 2018 SAMATVA Biennio- 200 ore- 1[^] anno
sedi: PONTGLIO (BRESCIA) - CARPI (MODENA)



| Data | Sede | Sabato | Contenuti | Domenica | Contenuti |
|------------------|------------------------|---|--|--|--|
| 13/14 GENNAIO | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Asana Asana | 9:00/12:00 12:00/13:00 14:00/17:00 | Pranayama e Yoga Sutra Anatomia e fisiologia Anatomia e fisiologia |
| 17/18 FEBBR. | CARPI | 11:00/13:00 14:00/16:00 16:00/18:00 | Filosofia Nada Yoga Asana | 9:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00 | Nada Yoga Asana Asana |
| 3/4 MARZO | BRESCIA | 10:30/12:30 14:00/16:00 16:00/18:00 | Filosofia Nada Yoga Asana | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Pranayama e Dharana Tecniche meditative |
| 7/8 APRILE | BRESCIA | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Asana Anatomia e fisiologia | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Tecniche meditative Tecniche meditative |
| 12/13 MAGGIO | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Filosofia Anatomia e fisiologia | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Pranayama e yoga sutra Pranayama e yoga sutra |
| 16/17 GIUGNO | BRESCIA | 10:30/12:30 14:00/16:00 16:00/18:00 | Filosofia Nada Yoga Asana | 9:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00 | Nada Yoga Asana Asana |
| 15/16 SETTEM. | VERONA RESIDENZIALE | 11:00/13:00 14:30/16:00 16:00/18:00 18:30/19:30 21.00/22.30 | asana nada yoga asana Pranayama-Y.Sutra Kirtan | 7:30/9:00 10:00/13:00 14:30/18:00 | Asana Pranayama e dharana Esercitazioni |

Calendario 2018 SAMATVA Livello intermedio- 3[^] anno- MODULI APERTI



sedi: PONGOGLIO (BRESCIA) - CARPI (MODENA) - MILANO-PORDENONE

| Data | Sede | Sabato | Contenuti | Domenica | Contenuti |
|------------------|---------------------|---|--|---|---|
| 20/21 GENNAIO | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi | 9:00/12:00 13:00/17:00 | Asana con C. Tedeschi Pranayama e Yoga Sutra con R. Brambilla |
| 3/4 FEBBRAIO | BRESCIA | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Asana con C. Tedeschi Anatomia/ resp. con M. Costanzo | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Pranayama e Yoga Sutra con R. Brambilla Chakra simboli.e psicol. con M. Albanese |
| 10/11 MARZO | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Tecniche meditative tra Yoga e buddismo con A. Rocco | 9:00/13:00 14:00/16:00 | Tecniche meditative tra Yoga e buddismo con A. Rocco |
| 21/22 APRILE | CARPI | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Yoga in gravidanza con P. Eskenazy | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Yoga in gravidanza con P. Eskenazy |
| 12/13 MAGGIO | PORDENONE | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Psicologia dello yoga con M. Albanese | 9:00/13:00- 14:00/17:00 | Yoga in gravidanza con P. Eskenazy |
| 9/10 GIUGNO | BRESCIA | 11:00/13:00 14:00/19:00 | Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi | 9:00/11:00 11:00/13:00- 14:00/17:00 | Asana con C. Tedeschi Tantrismo con M. Albanese |
| 7/8 LUGLIO | PORDENONE | 11:00/13:00- 14:00/18:00 | La via interna con R. Brambilla | 9:00/13:00 14:00/17:00 | Laboratorio di teatro non duale con Filippo Usellini |
| 13/14 OTTOBRE | VERONA RESIDENZ. | 11:00/13:00 14:30/16:00 16:00/18:00 18:30/19:30 21.00/22.30 | Asana con C. Tedeschi Nada Yoga con Q. Bertoli Asana con C. Tedeschi La via interna con R. Brambilla Kirtan con Q. Bertoli | 7:30/9:00 10:00/13:00 14:30/18:00 | Asana con C. Tedeschi La via interna con R. Brambilla Esercitazioni |
| 1/2 DICEMBRE | MILANO | 11:00/13:00 14:00/18:00 | Psicol. yoga con M. Albanese | 9:00/13:00 14:00/17:00 | La via interna con R. Brambilla |

