



Associazione Italiana Pedagogia Yoga

Corso di formazione continua approvato dalla YANI

Lo yoga dalla prima infanzia alla pre-adolescenza

Approfondimento teorico pratico

Ore formative: 36

Data inizio: 07/04/18 **Data fine:** 21/10/18

Organizzato da: AIPY – Associazione Italiana Pedagogia Yoga asd affiliata a Csen Coni Tel. 333 4748280 per la segreteria rif. Tijana Zelokovic E-mail: aipy.yogapercrescere@gmail.com

Finalità: Fornire agli insegnanti yoga che desiderano tenere classi per neomamme, bambini e ragazzi un approfondimento sulla didattica e sulle diverse tipologie di lezione in relazione all'età sia nelle classi private sia nella scuola dell'obbligo. Fornire strumenti per redigere proposte alle scuole pubbliche

Sede del corso: Associazione Culturale Artè, via Giuseppe Meda, 25 Milano.

Docenti: Emina Cevro Vukovic-ore formative 12; Clemi Tedeschi-ore formative 12; Elena Ricci-ore formative 6; Rachele Brambilla-ore formative 6

Caratteristiche del mini-corso: 3 moduli distinti con attestazione ore, accumulabili fino a un totale di 36 ore

1° modulo 7/8 aprile con Emina Cevro Vukovic:

- Riflessioni sul ruolo dell'insegnante e sulle finalità dello yoga per l'età evolutiva
- la lezione privata: disamina delle tappe dello sviluppo psicosomatico del bambino
- Analisi della letteratura e dei contenuti web sull'argomento
- Yoga e intercultura: accoglienza della diversità e strategie inclusive
- La relazione con la famiglia, un approccio deontologico
- Criteri per la scelta dei testi narrativi che forniscono un supporto pedagogico

2° modulo 26/27 maggio con Clemi Tedeschi:

- Criteri di costruzione della lezione secondo il programma Yoga per Crescere
- Didattica yoga con esercitazioni e riflessioni teoriche con proposte differenziate per tutte le tappe dell'età evolutiva dall'infanzia alla scuola secondaria di primo grado
- yoga tra i banchi come preparazione all'impegno scolastico e defaticamento
- come costruire un programma da presentare alle istituzioni scolastiche

3° modulo 20 ottobre: con Elena Ricci

- simulazione di sedute con mamme e bebè da 40 giorni a un anno
- strumenti di relazione diversificati basati su gioco, mimica e voce alla coppia appena formata.

Gli spunti provengono dalla tradizione millenaria yoga dell'uso di gesti delle mani (mudra), della voce (nada yoga).

21 ottobre: con Rachele Brambilla

- Lo sfondo filosofico e culturale della disciplina indiana
- didattica dei valori ispirata ai testi della tradizione
- tecniche respiratorie e giochi di respiro differenziati per età e classi scolastiche

Quota di partecipazione:

Per il ciclo di 3 incontri per un totale di 36 ore: Euro 400,00

Per prenotazione e iscrizione versare acconto di Euro 150,00 tramite bonifico bancario

Aipy – yoga per crescere

Banca: CREDITO COOPERATIVO DI BRESCIA S.C. Iban: IT 55 C086 9255 0100 1000 0108 872

Indicare: nome / cognome causale: Formazione Yoga Età evolutiva

Il saldo di Euro 250,00 dovrà pervenire entro 15/05/18



Associazione Italiana Pedagogia Yoga