

Fasce orarie	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Mattina	9.00/10.10 Yoga Multilivello Con Clemi			9.00/10.10 Yoga Multilivello Con Claudia	
Pomeriggio			15.00/16.10 Yoga per principianti Con Anna		
Prima serata	19.15/20.25 Yoga Multilivello Con Clemi	19.30/20.40 Yoga Multilivello Con Clemi		19.15/20.25 Yoga Multilivello Con Claudia	
Seconda serata	20.30/21.40 Yoga Multilivello Con Clemi		20.00/21.10 Yoga per principianti Con Anna	20.30/21.40 Yoga fluid (dinamico) Con Claudia	