

## Associazione Italiana Pedagogia Yoga

Calendario 2020 SAMATVA Biennio- 250 ore- 1<sup>^</sup> anno  
sedi: BRESCIA via Ugo Foscolo,34



Data	Sede	Sabato	Contenuti	Domenica	Contenuti
25/26 GENNAIO	BRESCIA	10:30/13:00 14:00/18.30	Asana Asana	09:00/13:00 14:00/17:00	Anatomia e fisiologia Pranayama e Yoga Sutra
22/23 FEBBR.	BRESCIA	10:30/12:30 13:30/15:30 15:30/18:30	Filosofia Nada Yoga Asana	09:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00	Nada Yoga Asana Asana
7/8 MARZO	BRESCIA	10:30/12:30 13:30/18:30	Asana Tecniche meditative	09:00/11.00 11:00/13:00 14:00/17:00	Asana Pranayama e Dharana Pranayama e Dharana
18/19 APRILE	BRESCIA	10.30/13:00 14:00/18:30	Asana Anatomia e fisiologia	09:00/13:00 14:00/17:00	Tecniche meditative Tecniche meditative
23/24 MAGGIO	BRESCIA	10:30/12:30 13:30/15:30	Filosofia Nada Yoga	09:00/13:00 14:00/17:00	Asana Asana
13/14 GIUGNO	BRESCIA	10:30/12:30 13:30/18:30	Filosofia Anatomia e fisiologia	09:00/13:00 14:00/17:00	Pranayama e yoga sutra Pranayama e yoga sutra
25/26/27 SETTEM.	RESIDENZIALE /INTENSIVO IN SEDE AIPY O IN LOCALITÀ DA DEFINIRE	3 giornate dal pomeriggio di venerdì alla serata di domenica per un minimo di 21 ore N <sup>^</sup> 105 Totale ore in presenza- 10 a distanza per elaborati Il monte orario annuale di N <sup>^</sup> 125 ore si può raggiungere: - integrando con 10 ore di seminari riconosciuti all'interno del programma Samatva - o con 10 ore di seminari attestati da altre scuole accreditate		Asana: pratica e correzione elaborati Pranayama e dharana: pratica e correzione elaborati Filosofia: seminario tematico Esercitazioni	