



Samatva
YOGA L'AURA

**Calendario AIPY 2017 Samatva Biennio- 200 ore-
sedi: PONGOGLIO (BRESCIA) - CARPI (MODENA) con Stage aperti in evidenza**

Data	Sede	Sabato	Contenuti	Domenica	Contenuti
21/22 Gennaio	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Filosofia Asana	9:00/12:00 12:00/13:00 14:00/17:00	Pranayama e Yoga Sutra Anatomia e fisiologia Anatomia e fisiologia
11/12 Febbraio	BRESCIA	11:00/13:00 14:00/16:00 16:00/18:00	Asana Nada Yoga Asana	9:00/13:00 14:00/17:00	Tecniche meditative Tecniche meditative
11/12 Marzo	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Nada Yoga Asana	9:00/11:00 11.00/13.00 14:00/17:00	Nada Yoga Asana Asana
1/2 Aprile	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Filosofia Anatomia e fisiologia	9:00/13:00 14:00/17:00	Pranayama e Yoga Sutra Pranayama e Dharana
13/14 Maggio	BRESCIA	10:30/12:30 14:00/18:00	Filosofia Anatomia e fisiologia	9:00/13:00 14:00/17:00	Asana Pranayama e yoga sutra
17/18 giugno	BRESCIA	11:00/13:00 14:00/18:00	Filosofia Tecniche meditative	9:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00	Nada Yoga Asana Asana
13/14/15 ottobre	RESIDENZIALE	11:00/13:00 14:30/16:00 16:30/19:30 21.00/22.30	asana nada yoga Pranayama-Y.Sutra Kirtan	7:30/9:00 10:00/13:00 14:30/18:00	Clemi-asana Rachele- Pranayama e dharana Esercitazioni