

**Calendario AIPY 2019 Samatva Biennio- 200 ore-
sedi: PONTOGLIO (BRESCIA) - CARPI (MODENA) con Stage aperti in evidenza**

Data	Sede	Sabato	Contenuti	Domenica	Contenuti
12/13 Gennaio	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Nada yoga Asana	9:00/13:00 14:00/17:00	Pranayama e Yoga Sutra Pranayama e Dharana
9/10 Febbraio	BRESCIA	11:00/13:00 14:00/16:00 16:00/18:00	Filosofia Nada Yoga Asana	9:00/13:00 14:00/17:00	ASANA PRANAYAMA
9/10 Marzo	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Anatomia e fisiologia Anatomia e fisiologia	9:00/11:00 11.00/13.00 14:00/17:00	Nada Yoga Asana Asana
6/7 Aprile	CARPI	11:00/13:00 14:00/18:00	Anatomia e fisiologia Anatomia e fisiologia	9:00/13:00 14:00/17:00	Pranayama e Yoga Sutra Pranayama e Dharana
25/26 Maggio	BRESCIA	10:30/12:30 14:00/18:00	Filosofia Asana	9:00/13:00 14:00/17:00	TECNICHE MEDITATIVE TECNICHE MEDITATIVE
8/9 giugno	BRESCIA	11:00/13:00 14:00/17:00 17:00/18:00	Filosofia Tecniche meditative Asana	9:00/11:00 11:00/13:00 14:00/17:00	Nada Yoga Asana Asana
27/28/29 settembre	RESIDENZIALE	11:00/13:00 14:30/16:00 16:30/19:30 21.00/22.30	asana nada yoga asana Kirtan	7:30/9:00 10:00/12:00 14:00/17:00	Clemi-asana Rachele- Pranayama e dharana Esercitazioni